

Taekwondo Hochschulsport Rostock e.V.
Feldstraße 67
18057 Rostock

Vorsitz: Martin Gabriel
Stellv.: Christian Schulz

Tel: 0160 / 97655064 0157 / 75372478

e-mail: vorsitzender@threv.de stellvertreter@threv.de
internet : www.THReV.de



Bericht zum 4. Kader- / Sichtungungslehrgang mit Theo

Am Sonntag den 23. September 2012 war es wieder so weit, der THR veranstaltete zusammen mit der TUMV und Theo Balz als Landestrainer für den Bereich Kampf ein Kadertraining.

Knapp 20 Kämpfer aus Wismar, Greifswald, Anklam und Rostock fanden sich dazu in der Feldhalle ein. Nach der Begrüßung durch den Landestrainer, ging es auch gleich mit einer fordernden Erwärmung los.

Im ersten Teil des Trainings wurde viel Wert auf die Pratzearbeit und die Durchführung verschiedenster Angriffstechniken zum Kopf gelegt. Nach der Mittagspause begann das Training mit den elektronischen Daedo-Westen, hier kämpften gleichrangige Gegner gegeneinander und es konnten auch Grüngurte gegen Schwarzgurte antreten.

Als Novum kann hier noch erwähnt werden, dass ein Video-Replay System zum Einsatz kam, der THR erste wertvolle Erfahrungen damit machen konnte und dieses System mit Sicherheit in den zukünftigen Turnieren Anwendung finden wird.

Zum Schluss des Kadertrainings informierte Theo die Teilnehmer noch über die neue Wettkampfordnung und beantwortete Fragen dazu. Insgesamt war es ein gelungenes Training, alle Teilnehmer konnten weitere Erfahrungen mit den elektronischen Daedo-Westen und dem Video-Replay System machen.

Für die Zukunft sind dem Kadertraining mehr Teilnehmer zu wünschen, da es sich um eine sehr lehrreiche Veranstaltung handelt. Vielen Dank an Theo für das super Training und an die Papis aus Greifswald für ihre Arbeit als Punktrichter.

Dirk Hofmann
Öffentlichkeitsreferent THR e.V.

Bankverbindung

Rostocker Volks- und Raiffeisenbank eG
BLZ.: 1309 0000
Kontonummer: 10 69 209