

Taekwondo Hochschulsport Rostock e.V.
Feldstr. 67
18057 Rostock



Vorsitz: Martin Gabriel Stellv.: Theo Balz

Tel: +49(0)176 38703203 +49(0)174 6088086

e-mail: vorsitzender@threv.de stellvertreter@threv.de
internet : www.THReV.de

Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin.

Wenn man an einem 9. November nach Berlin fährt, muss es sich nicht immer um eine geschichtliche Zeitreise handeln. Ja, Teile der Mauer stehen noch und den Staatsratsbalkon gibt es auch noch, um hier nur zwei Aspekte dieses deutschen Schicksalstages zu nennen. Aber unsere Reise hatte einen anderen Grund.

Mit 13 Teilnehmern machten wir uns auf den Weg, um am Trainingsaustausch Berlin – Brandenburg - Mecklenburg-Vorpommern teilzunehmen. Hierzu wurden wir von den Berliner Dragons herzlich eingeladen. Pünktlich um sieben fuhren wir von Rostock los gen Hauptstadt.

Nach Registrierung und Begrüßung begannen wir mit dem Training. Dieses wurde von den Dragons organisiert sowie von der TJBB (Taekwondo Jugend Berlin Brandenburg) und der BTV durchgeführt. Am Start waren 10 Vereine mit 86 Teilnehmern aus Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern.

Martin Gabriel vom Taekwondo Hochschulsport Rostock übernahm gleich die erste Trainingseinheit, welche mit einer intensiven Erwärmung, Fange- Koordinations- und Kennlernspielen begann. Danach folgten abwechslungsreiche Partner-Pratzenübungen mit diversen Kick-Kombinationen. Mit rauher Stimme beendete Martin die erste 90-minütige Trainingseinheit und es ging in die Mittagspause. Hier wurde von den Eltern der Dragons ein leckeres Büffet serviert, an dem sich alle satt essen konnten.

Die zweite Einheit leitete Patrick Prangel, Trainer bei den Flying Kicks Berlin. Zur Einleitung hielt er eine kurze Rede und dankte allen Organisatoren und Akteuren, die diese Veranstaltung möglich gemacht haben. Er plädierte für Uneigennutz und den Fortschrittsgedanken im Taekwondo-Sport, was ihm mit langanhaltendem Applaus quittiert wurde.

Patrick startete mit Sprintübungen im Japanlauf. Es folgten verschiedenste gesprungene Kicks, Kicks auf Pratzen und gedrehte Techniken. In einer kurzen Pause legten sich alle ihre Schutzausrüstung an und es ging weiter mit Kicks auf die Westen. Patrick forderte wirklich alles von seinen Schülern.

Nach Patricks Trainingseinheit ging es mit den Vergleichskämpfen aus je einem Team Berlin-Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern los. Es gab 12 Kämpfe, je 2 x 1,5 Minuten. Gepunktet wurde pro Team hintereinander weg. Am Ende lag die Mannschaft aus MV nur knapp ☺ hinten und belegte den 2. Platz.

Bei der Siegerehrung bekamen alle Teilnehmer eine Medaille und jeder Verein einen Pokal überreicht. Frank Seidenkranz von der Hochschulsportgemeinschaft Greifswald bedankte sich noch im Namen der Greifswalder und Rostocker für dieses gelungene Training und machte noch Werbung für den Starter-Cup und den Warnow-Cup im nächsten Jahr.

An dieser Stelle möchten wir uns bei den Dragons für diese gelungene Veranstaltung bedanken und freuen uns über viele neue Freunde in Berlin und auf ein Wiedersehen in diesem Rahmen.

Der Vorstand

Bankverbindung: Deutsche Bank Rostock - IBAN: DE98 1307 0024 0136 6673 00 - BIC: DEUTDED BROS