

Taekwondo Union Mecklenburg Vorpommern e.V.

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union e.V. * Mietglied im Landessportbund Mecklenburg -Vorpommern e. V.

Ausschreibung

1. Formenlehrgang 2024



- Veranstalter:** Taekwondo Union Mecklenburg-Vorpommern
- Ausrichter:** HSG Uni Greifswald / Abt. Taekwondo
- Verantwortlicher:** Christian Saß, Vizepräsident Technik der TUMV
Technik@tumv.de
- Referenten:** Frank Sinkewitz, Landestrainer Technik der TUMV
Landestrainer-technik@tumv.de
Lucas Freese, Kampfrichterreferent Technik der TUMV
kampfrichter-Technik@tumv.de
- Datum:** Samstag, 04.05.2024
- Uhrzeit:** ca. 08:00 Uhr Hallenöffnung
ca. 09:00 – ca. 12:00 Uhr Basics + akt. Key-Points
ca. 12:00 – ca. 12:30 Uhr Mittagspause
ca. 12:30 – ca. 15:30 Uhr Formenorientiertes Training
- Ziel:** Überprüfen Leistungsstand, akt. Key-Points, Festigen der Formen
- Ort:** Usedomer Weg 1,
17493 Greifswald
"Caspar-David-Friedrich Turnhalle" (alte)
- Teilnehmer:** alle formeninteressierten Sportler, Trainer und Kampfrichter ab inkl.
8. Kup
- Anmeldung:** bis zum 01.05.2024 formlos bei Christian Saß technik@tumv.de
Bitte Name, Alter, Verein und Graduierung angeben
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € je Sportler zu bezahlen in **BAR** am Lehrgangstag
- Verpflegung:** Selbstverpflegung

Mitzubringen sind Dobok / Uniform, Schreibzeug, Poomsae – Cards (anzufordern beim Vizepräsidenten Technik)

Mit sportlichen Grüßen

Christian Saß
Vizepräsident Technik
der TUMV e.V.