



Jubiläums-Vereinsfest

zum 35-jährigen Bestehen des Taekwondo Hochschulsport Rostock e.V.

für alle Mitglieder und deren Familien!

Top-Referenten aus verschiedenen Sportarten/Bereichen



Annabell Kühl

- Trainerlizenz Zumba
- Trainerin beim Hochschulsport Uni Rostock



Julius Bandt

- Sportlehrer
- Trainer-C-Lizenz TKD
- 2. Dan Taekwondo
- Trainer beim HSG Uni Greifswald und dem THR e.V.



Niklas ...

- Trainer für Break-Dance
- beim ISV Rostock e.V.



Yana Klein

- Trainerlizenz Yoga
- Trainerin Yoga beim Hochschulsport Uni Rostock seit 2008



Peter Brzezinski

- Trainer für Wing-Tsun
- 8. Meistergrad
- Trainer für Escrima
- 6. Dan
- Vorsitzender beim KFA Rostock e.V.



Kai-Heinz Garlitz

- Trainer für Fitness-Boxing
- Trainer-A/B-/C-Lizenz
- Trainer für Wing-Tsun
- 1. Technikergrad
- beim KFA Rostock e.V.

Veranstalter/Ausrichter: Taekwondo Hochschulsport Rostock e.V. (THR e.V.)

Verantwortlich: Vorstand des THR e.V. (thr@threv.de)
+49 174 6088086 (Theo Balz – Vorsitzender)
+49 176 52352278 (Martin Gabriel – Schatzmeister)

Datum: Samstag, 13. September 2025

Ort: Sporthalle in der Feldstraße 48b, 18057 Rostock

Inhalte: Aufgeteilt in Gruppen entsprechend Alter und Themen
→ siehe Referentenliste und Ablaufplanung
Kinderschminken + Spiel und Spaß
Mittags- sowie Kaffee-Büfett und Eiswagen
Getränkeausgabe
Verkaufsstand → Jubiläums-Shirts für 15€
Überraschungen 😊

Anmeldung: Nutze den QR-Code (siehe oben) oder unter
<https://nuudel.digitalcourage.de/OSeGDM1oje3javVw>
Mit Angabe eures Namens

Gebühr: 5,00 € pro Person → Bezahlung vor Ort

Meldeschluss: 30. August 2025

Ablaufplanung:

Zeit	Halle 1	Halle 2	Lindenpark
08:30 - 09:30	Aufbau		
09:45 - 10:30	Eröffnung + Gemeinsame Erwärmung mit Zumba		-
10:45 - 11:30	Wing-Tsun / Escrima (Jugend/ERW)	Break-Dance (Kinder)	Fußball
11:45 - 12:30	Break-Dance (Jugend/ERW)	Wing-Tsun / Escrima (Kinder)	Volleyball
12:30 - 13:30	Mittagspause		
13:30 - 14:15	Fitness-Boxing (Jugend/ERW)	Yoga (Kinder)	Fußball
14:30 - 15:15	Yoga (Jugend/ERW)	Fitness-Boxing (Kinder)	Volleyball
15:30 - 16:30	Verabschiedung + Abbau		

Kinder: 0-12 Jahre

Jugend/ERW: ab 13 Jahre

Änderungen/Anpassungen vorbehalten

- Mitzubringen:** Sportsachen für drinnen und draußen sowie gute Laune!
- Sonstiges:** Über den ein oder anderen Kuchen zur Kaffeezeit würden wir uns sehr freuen → unter folgenden Link <https://bringabottle.de/list/df480055-f1de-4f11-9ad4-24ea3512730d> könnt Ihr euch eintragen ... Danke!
- Datenschutz:** Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer/innen der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit diese für die Abwicklung der Veranstaltung erforderlich sind. Ebenso erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. dessen/deren Sorgeberechtigte/n damit einverstanden, dass während der Veranstaltung gemachte Bild- und Videoaufnahmen dem Veranstalter und Ausrichter für mediale Zwecke zu Verfügung stehen und Online sowie in Printmedien veröffentlicht werden dürfen.
- Haftung:** Eine Haftung des Veranstalters, gleich aus welchem Rechtsgrund, für Sach- und Vermögensschäden jeder Art und deren Folgen, die dem/der Teilnehmer/in während oder im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung durch ein Verhalten des Veranstalters, seines Vertreter, Erfüllungsgehilfen oder Beauftragten entstehen, ist bei der Verletzung von Pflichten, die nicht Haupt-/ bzw. vertragswesentlichen Pflichten (Kardinalpflichten) sind, beschränkt auf Schäden, die vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht werden. Bei der Verletzung von Kardinalpflichten ist die Haftung des Veranstalters in Fällen einfacher Fahrlässigkeit beschränkt auf vorhersehbare, typischerweise eintretende Schäden. Die vorstehende Haftungsbegrenzung findet keine Anwendung auf Ansprüche auf Ersatz von Schäden aufgrund der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit oder aufgrund sonstiger gesetzlich zwingender Haftungstatbestände. Soweit die Schadensersatzhaftung des Veranstalters ausgeschlossen oder eingeschränkt ist, befreit der/die Teilnehmer/in auch die Mitarbeiter/innen, Vertreter/innen, Erfüllungsgehilfen/innen, Trainer/innen, Sponsoren und Personen, die durch ihren Einsatz behilflich sind, sowie auch alle anderen Personen, denen im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung ein Auftrag erteilt worden ist, von der persönlichen Schadensersatzhaftung. Sollte ein Bestandteil der vorstehenden Haftungsklausel unwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Haftungsregelungen nicht berührt.
- Anti-Doping:** Alle Teilnehmer/innen sind dem aktuellen Anti-Doping NADA-Code verpflichtet. Info siehe: www.nada.de