TAEKWONDO-VERBAND
Schleswig-Holstein e.V.

A U S S C H R E I B U N G

off. TVSH Landesmeisterschaft Technik & Bruchtest 2026

Poomsae – Bruchtest – Freestyle – Para

Veranstalter: Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
www.tv-sh.de

Verantwortlich: Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
E-Mail: mergner@tvsh-mail.de

Ausrichter: Gettorfer TV von 1889 e.V.
Karsten Thiede
E-Mail: taekwondo@gettorfer-tv.de

Datum: **Samstag, 26. September 2026**

Ort/Halle: Sporthalle der Parkschule,
Tüttendorfer Weg 2, 24214 Gettorf

Zeitplan:

7^{30} Uhr:	Hallenöffnung
7^{45} – 8^{45} Uhr:	Registration für alle Klassen
9^{00} – 9^{30} Uhr:	Vorläufe
9^{30} – 9^{45} Uhr:	Coach-Besprechung
9^{45} – 10^{00} Uhr:	Begrüßung
10^{00} Uhr:	Beginn der Wettbewerbe

Teilnehmer: TKD-Sportler ab 10. Kup, mit gültigem DTU-Pass oder gültiger ETU/WT-Mitgliedschaft

Jugendliche Teilnehmer nur mit schriftlicher Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten!

Regeln: Es gilt die aktuelle WOP der DTU, nach dem Cut-Off-System, mit den hier genannten Abweichungen:

für den Formenwettbewerb: (Einzel, Paar, Synchron, Para)

1. Anzahl der Durchgänge:
   ab 9 Sportler: 2 Durchgänge (Halbfinale & Finale)
   1 – 8 Sportler: 1 Durchgang (Finale)
2. Anzahl der Sportler:
   Halbfinale: alle
   Finale: 8 Besten

3. Die Punkte aus dem Halbfinale verfallen.
4. Anzahl der Formen:
   Halbfinale: 1 Form
   Finale: 2 Formen unmittelbar nacheinander mit max. 1 Min. Pause
5. Ein Klassenwechsel (Alter/Graduierung) ist ausgeschlossen.
6. Formenvorgabe:
   Einzel LK 1: Auslosung und Veröffentlichung am 25. September 2026 auf www.tv-sh.de unter Termine
   Einzel LK 2 + LK 3: Wahl aus dem Formenbereich der Ausschreibung
   Paar & Synchron: Wahl aus dem Formenbereich der Ausschreibung
   Para: freie Formenwahl ab Taeguk 1
7. Es müssen unterschiedlichen Formen gezeigt werden.
   Sportler mit 10. bis 8. Kup dürfen die Taeguk 1 wiederholen.
8. Die Sportler in den Para-Klassen benötigen einen Para-Ausweis der DTU.

<u>für den Bruchtestwettbewerb:</u>

1. Es findet 1 Durchgang für alle Sportler statt: Finale.
2. Bretter sind selbst mitzubringen und zu entsorgen.
3. Es sind nur Einzelbruchtests oder Kombinationen mit bis zu 3 Techniken möglich.
4. Unter einer Kombination ist eine Technikfolge zu verstehen, bei der höchstens zwei Schritte zwischen den einzelnen Techniken zulässig und keine Konzentrationsphase bzw. keine Unterbrechung des Bewegungsflusses zwischen den Techniken zu erkennen sind.
5. Handbruchtest ist erst ab 18 Jahren möglich.
6. Für diesen Wettbewerb sind nur Holzbretter max. 30 cm x 30 cm erlaubt.
7. Es gilt die Brettstärke der aktuellen Prüfungsordnung. Bei erhöhtem Schwierigkeitsgrad kann diese reduziert werden.
8. Alle Bruchtestbretthalter müssen Dobok tragen.

<u>für den Freestylewettbewerb:</u>

1. Es findet 1 Durchgang für alle Sportler statt: Finale
2. Die Musik ist bis zum Meldeschluss als mp3-Datei per E-Mail an reg@tvsh-mail.de zu senden.
3. Die Vortragsdauer beträgt:
   bis 11 Jahre: zwischen 60 und 100 Sekunden
   ab 12 Jahre: zwischen 90 und 100 Sekunden

<u>für den Freestylewettbewerb Light:</u>

1. Es findet 1 Durchgang für alle Sportler statt: Finale
2. Die Verwendung von Musik ist freigestellt. Sofern Musik verwendet wird, ist diese bis zum Meldeschluss als mp3-Datei per E-Mail an reg@tvsh-mail.de zu senden.
3. Folgende Basistechniken müssen enthalten sein:
   twio-ap-chagi, twio-yop-chagi, Akrobatik-Aktion
4. Die Form soll zwischen 30 und 100 Sekunden dauern.
5. Fehlt eine Basistechnik, gilt dies als schwerer Fehler - 0,3.

Klassen:

Einzel:

LK 1 | ab 1. Kup		
Teilnehmer	**Jahrgänge**	**Formenbereich**
Klasse bis 9 Jahre	bis 2017	Taeguk 4 – Taeguk 8
Klasse bis 11 Jahre	2016 – 2015	
Klasse bis 14 Jahre	2014 – 2012	Taeguk 4 – Poomsae Taebaek
Klasse bis 17 Jahre	2011 – 2009	Taeguk 5 – Poomsae Pyongwon
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996	Taeguk 7 – Poomsae Jitae
Klasse bis 40 Jahre	1995 – 1986	
Klasse ab 41 Jahre	ab 1985	Taeguk 8 – Poomsae Chonkwon

LK 2 | 5. Kup – 1. Kup		
Teilnehmer	**Jahrgänge**	**Formenbereich**
Klasse bis 9 Jahre	bis 2017	Taeguk 3 – Poomsae Koryo
Klasse bis 11 Jahre	2016 – 2015	
Klasse bis 14 Jahre	2014 – 2012	
Klasse bis 17 Jahre	2011 – 2009	
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996	
Klasse bis 40 Jahre	1995 – 1986	
Klasse ab 41 Jahre	ab 1985	

LK 3 | 10. Kup – 6. Kup		
Teilnehmer	**Jahrgänge**	**Formenbereich**
Klasse bis 9 Jahre	bis 2017	Taeguk 1 – Taeguk 4
Klasse bis 11 Jahre	2016 – 2015	
Klasse bis 14 Jahre	2014 – 2012	
Klasse bis 17 Jahre	2011 – 2009	
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996	
Klasse bis 40 Jahre	1995 – 1986	
Klasse ab 41 Jahre	ab 1985	

Paar und Synchron:

LK 1 | ab 3. Kup		
Teilnehmer	**Jahrgänge**	**Formenbereich**
Klasse bis 11 Jahre	bis 2015	Taeguk 4 – Poomsae Chonkwon
Klasse bis 17 Jahre	2014 – 2009	
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996	
Klasse ab 31 Jahre	ab 1995	

LK 2 | 10. Kup – 4. Kup		
Teilnehmer	**Jahrgänge**	**Formenbereich**
Klasse bis 11 Jahre	bis 2015	Taeguk 1 – Taeguk 6
Klasse bis 17 Jahre	2014 – 2009	
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996	
Klasse ab 31 Jahre	ab 1995	

Bruchtest:

Teilnehmer	Jahrgänge	Brettstärke
Klasse bis 17 Jahre	2012 – 2009	min. 1,5 cm
Klasse ab 18 Jahre	ab 2008	18 – 40 m.: min. 2,5 cm 18 – 40 w.: min. 2,0 cm ab 41: min. 1,5 cm

Freestyle und Freestyle Light:

Teilnehmer	Jahrgänge
Klasse bis 11 Jahre	bis 2015
Klasse bis 17 Jahre	2014 – 2009
Klasse ab 18 Jahre	ab 2008

Para:

P10 – Seheinschränkungen **P21+22 – Geistige Beeinträchtigung** **P23 – Geistige Beeinträchtigung** **P30 – Neurologische Beeinträchtigung** **P40 – Körperliche Einschränkung** **P50 – Hilfsmittel** **P60 – Hörbeeinträchtigung** **P70 – Kleinwuchs**	
Teilnehmer	**Jahrgänge**
Klasse bis 17 Jahre	bis 2009
Klasse bis 30 Jahre	2008 – 1996
Klasse ab 31 Jahre	ab 1995

Startgebühr:

Meldung bis 06. September 2026: Early-Bird (nur TVSH)
Meldung ab 07. September 2026: regulär
Meldung ab 16. September 2026: Nachmeldung

Wettbewerb	Early-Bird	regulär	Nachmeldung
Einzel	33,00 €	35,00 €	70,00 €
Paar	33,00 €	35,00 €	70,00 €
Synchron	33,00 €	35,00 €	70,00 €
Bruchtest	33,00 €	35,00 €	70,00 €
Freestyle	33,00 €	35,00 €	70,00 €
Para	33,00 €	35,00 €	70,00 €

Die Startgebühr ist vorher für alle gemeldeten Teilnehmer auf das nachstehende Konto unter Angabe des Vereinsnamens zu überweisen! Tritt ein Sportler nicht an, so gilt die Startgebühr als verfallen. Barzahlung ist nicht möglich!

Bankverbindung:
Inhaber: TVSH
Institut: Sparkasse Südholstein
Kto.-Nr.: 05 10 10 14 62
BLZ: 230 510 30
IBAN: DE 43 2305 1030 0510 1014 62
BIC: NOLA DE 21 SHO
Verwendungszweck: TVSH LM Technik / VEREIN

Meldeschluss: Dienstag, 15. September 2026

Nachmeldungen sind gegen Zahlung der doppelten Startgebühr bis Freitag, 18. September 2026, möglich.

Limit: Bei Erreichen des Teilnehmerlimits schließt die Online-Registration. Das Limit wird variabel anhand der Anzahl der Wettkampfflächen angepasst.

Die Online-Registration schließt ebenso beim Erreichen einer bestimmten Anzahl an Starts pro Verein.

Anmeldungen: TVSH-Online-Registration
https://reg.tv-sh.de/

Meldung bis 06. September 2026: nur TVSH-Vereine
Meldung ab 07. September 2026: alle Vereine

Wettkampfleitung: Leon Rixen – TVSH-Kampfrichterreferent Technik
Claudia Kohl – stv. TVSH-Kampfrichterreferentin Technik

Ehrengaben:

Einzel & Para:
1. Platz: Pokal & Urkunde
2. & 3. Platz: Medaille & Urkunde

Paar, Synchron, Bruchtest & Freestyle:
1. – 3. Platz: Medaille & Urkunde

Vereinswertung:
1. – 3. Platz: Pokal

Die Siegerehrung wird auf der Wettkampffläche durchgeführt.

Wertung:

Für die Vereinswertung werden die Plätze 1 – 3 gewertet.
Es kommt der Punkteschlüssel 6 - 3 - 1 zur Anwendung.
Für kampflose erste Plätze gibt es 1 Punkt.

Coach:

Für jeden Start ist ein Coach verpflichtend. Das Mindestalter beträgt 12 Jahre. Es muss ein T-Shirt oder eine Trainingsjacke sowie feste, geschlossene Schuhe getragen werden.

Haftung:

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden. Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigte die Ausschreibung in allen Punkten an. Es ist die Krankenkassenkarte am Turniertag mitzuführen.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklären sich alle Sportler damit einverstanden, dass sie namentlich in den Starter- und Ergebnislisten, die auch im Internet veröffentlicht werden, aufgeführt werden. Ebenso erklären sie sich mit der Veröffentlichung von Fotos im Rahmen der Berichterstattung über das Turnier in den Medien und im Internet einverstanden.

Anti-Doping:

Alle Teilnehmer erkennen mit ihrer Anmeldung ausdrücklich den NADA Code in seiner aktuell gültigen Fassung an und unterwerfen sich insoweit mit ihrer Anmeldung und Teilnahme an dem Turnier der Anwendung der Anti-Doping Richtlinien. www.nada.de