

Offenes Wettkampftraining – Kampf 2026



- Veranstalter: SSV Spantekow 49 e.V. Abt. Taekwondo
- Verantwortlicher: Jörn Bierwerth
Joern.bier@gmx.de / 01751717064
- Ort: Turnhalle der J.-C.- Adelong Schule
Schulstr. 8 17392 Spantekow
- Referent: Johannes Döhring Co. – Landestrainer Kampf der TUMV 1. Dan
- Teilnehmer: alle Sportler der TUMV
(ohne Alters- und Graduierungsbeschränkung)
- Datum: 07.11.2026
- Ziel/ Themen: - Technische und Taktische Übungen mit Pratzen und Partnern
- Grundlagen im Athletikbereich
 - Sparring mit Schutzausrüstung
 - Spaß und Freude am Vollkontakt
- Ablauf: Anreise und Aufbau 9.30 Uhr bis 10.00 Uhr
1. Einheit: 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
 2. Einheit: 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr
- Verabschiedung/ Abbau bis 14.00 Uhr
- Anmeldung: bis 04.11.2026 als Sammelmeldung mit Angabe der Namen,
des Alters und der Graduierung per Mail an: joern.bier@gmx.de
- Kosten: 3€ je Sportler am Veranstaltungstag in Bar
- Verpflegung: es wird vor Ort keine Verpflegung angeboten
- Mitzubringen sind: Einverständniserklärung für Kinder und Jugendliche
Pratzen und Schutzausrüstung (wenn vorhanden)
Verpflegung
- Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden.

Mit sportlichen Grüßen

Jörn Bierwerth