

Selbstverteidigung

mit

Michael Babsia

7. Dan Modern Self Defence, Chef Instruktor Deutschland; 3. Dan Taekwondo;
3. Dan Daitoryu Aiki-Jujutsu; 2. Dan Karate; 1. Dan Aikido

Der Taekwondo Hochschulsport Rostock e.V.

und der Budo Rostock e.V.

laden euch ein.

Freitag, den 11. 9. 2026 18.00 – 18.30 Matten aufbauen
18.30 – 21.30 Training, Schwerpunkt Messerabwehr
Turnhalle der Europaschule, Mathias-Thesen-Straße 17, 18069 Rostock

Sonntag, den 13. 9. 2026 9.00 – 9.30 Matten aufbauen
9.30 – 12.30 Training, Schwerpunkt Stockabwehr
12.30 – 13.00 Matten abbauen
Turnhalle der Waldorfschule, Feldstraße 48a, 18057 Rostock

Kosten: **Freitag:** 20,00 € **Sonntag:** 20,00€
Gesamter Lehrgang: 30,00

Bezahlung vor Ort

Bitte anmelden – die Teilnehmerzahl ist begrenzt: ulrike.haprich@gmx.de

Bitte bringt einen Stock (ca. 70 cm) und ein Trainingsmesser aus festem Material mit.

Haftungsausschluß: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Personen- und Sachschäden jeglicher Art!