



Poomsae-Seminar des THR e.V.



- Datum: Samstag, 07.02.2026
- Ort: Sporthalle Feldstraße 48b, 18057 Rostock
- Meldung: formlos bei Theo Balz → vorsitzender@threv.de oder +491746088086
- Meldeschluss: 06.02.2026
- Teilnehmer/innen: alle Trainer/innen sowie Anwarter/innen des THR e.V. und interessierte Sportler/innen ab dem 5. Kup und 14 Jahre (Jahrgangsregelung)
- Zeitplan: Hallenöffnung 9:15 Uhr
Registrierung / Aufbau bis 09:30 Uhr
Beginn 09:30 Uhr
Ende ca. 11:30 Uhr
Abbau / Hallenschließung 12:00 Uhr
- Mitzubringen sind: Dobok und Gürtel,
Trainingsjacke oder Pullover zum Überziehen,
TKD-Schuhe oder Hallenschuhe bzw. Badelatschen,
Zopf gummi für lange Haare,
Smartphone / Tablet zum Aufnehmen von Video-Sequenzen,
ggf. Schreibmaterialien.