



Fachbegriffe Taekwondo

Stellungen

<i>Begriff</i>	<i>Bedeutung</i>	<i>Aussprache</i>
Ap - Gubi	lange Vorwärtsstellung	
Ap - Sogi	kurze Vorwärtsstellung/Schrittlänge	
Bom - Sogi	Tigerstellung	
Chariot – Sogi	Zehenoffene Stellung	
Dwit - Gubi	Rückwärts oder L - Stellung	
Dwitpal – Sogi	Rückbeinstellung	
Hakdari - Sogi	Kranichstellung	
Juchum - Sogi	leichte Sitz oder Reiterstellung, Zehen leicht auswärts	
Kima - Sogi	Sitz oder Reiterstellung, Fußausenkanten parallel	
Koa - Sogi	Kreuzfußstellung	
Kyorumse	Kampfstellung	
Moa - Sogi	geschlossene Fußstellung	
Narani - Sogi	Vorbereitungsstellung, Füße parallel	
Natscha - Sogi	tiefe Vorwärtsstellung	
Orun - Sogi	Rechtsstellung	
Pyonhi - Sogi	offene Vorbereitungsstellung	

Richtungen/ Bewegungen

<i>Begriff</i>	<i>Bedeutung</i>	<i>Aussprache</i>
An	von außen nach innen, Innenseite	
Ap	Vorwärts	
Bakkat	nach außen	
Baro	gleichseitig	
Bo – jumok	linke Hand umfasst rechte Faust	
Chagi	Tritt	
Chigi	Schlag	
Chirugi	Stechen	
Danggyo	ziehend	
Dolchogwi	Scharnier, Haken	
Gawi	Scherenform	
Gibon	Hände normal unten (1. Form; Start)	
Jabi	Griff	
Jechyo	gedreht	
Jebipum	Schwalbenform	
Jirugi	Stoß, Fauststoß	
Kokki	brechender Schlag	
Makki	Block	
Miro	Schieben	
Naeryo	Abwärts	
Nulllo	Herunterdrücken, schiebend	
Ollyo	Aufwärts	
Opo	Waagerecht	
Orun	Rechts	
Oen	Links	
Pandae	gegenseitig	
Pyojok	Ziel	
Sewo	Senkrecht	
Tong milgi	Sonnenform (Koryo)	
Twio	Springen	
Yop	Seitwärts	



Kommandos

Begriff	Bedeutung	Aussprache
Charyot	Achtung, geschlossene Fußstellung	
Gesok	Weiterkämpfen	
Guman	Ende der Übung	
Junbi	Vorbereiten, Grundstellung zur jeweiligen Übung	
Kalyo	Trennen	
Kyongle	Grüßen	
Polmaka chunbi	Seitenwechsel	
Sijak	Anfangen	
Toras	Wende	
Tyro Tora	Umdrehen, Wenden	

Körperbezeichnungen

<i>Begriff</i>	<i>Bedeutung</i>	<i>Aussprache</i>
Agwison	Handspanne	
An palmok	Innenseite Unterarm	
Apchuk	Fußballen	
Arae	untere Stufe/Nabel abwärts	
Bakkat	Außenseite, außen	
Bakkat palmok	Außenseite Unterarm	
Baldung	Fußspann	
Bal	Fuß	
Balnal	Fußkante	
Batangson	Handballen	
Dung - Jumok	Faustrücken	
Dwit	Rückwärts	
Dwitchuk	Hacken unten (Ferse)	
Dwikumchi	Hacken, hinten, Ferse	
Hori	Taille	
Jumok	Faust	
Me - Jumok	Faustboden, Kleinfingerfaust	
Momtong	mittlere Stufe/Schlüsselbein bis Nabel	
Mok	Hals	
Mori	Kopf	
Murup	Knie	
Olgul	obere Stufe/Gesicht bis Schlüsselbein	
Pal	Arm	
Palkup	Ellenbogen	
Palmok	Unterarm	
Pyonsonkut	Fingerspitzen	
Son	Hand	
Sonbadak	Handfläche	
Sonkut Kwansu	Fingerspitzen	
Sonnal	Handkante	
Sonnal-Dung	Handkantenrücken (Daumenseite)	
Tok	Kinn	

Ausrüstung

<i>Begriff</i>	<i>Bedeutung</i>	<i>Aussprache</i>
Hogu	Schutzweste	



Allgemeine Begriffe

<i>Begriff</i>	<i>Bedeutung</i>	<i>Aussprache</i>
Baljitki	Step-techniken	
Du	Zwei, Beide	
Dubon	Zweimal hintereinander	
Kyorugi	Kampf, Sparring	
Hanbon-Kyorugi	Ilbo-Taeryon Ein-Schritt-Kampf	
Dubon-Kyorugi	Ibo-Taeryon Zwei-Schritt-Kampf	
Sebon-Kyorugi	Sambon-Taeryon Drei-Schritt-Kampf	
Jayu - Kyorugi	Freikampf	
Hosinsul	Selbstverteidigung	
Chaolligi	Fußschwung	
Dan	Stufe, Meistergrad	
Dobok	Taekwondo - Anzug	
Dojang	Trainingshalle, Übungsraum	
Gihap Kiap,	Kampfschrei	
Gubi	Stellung	
Kup	Schülergrad 10. - 1. Kup	
Kyekpa	Bruchtest	
Poom	Jugend-Dan unter 15 Jahre	
Poomse	Form	
Sabom	Trainer (1.-3.Dan)	
Sabom nim	Trainer (4./5.Dan); Meister	
Sabom nim-ke	Grßmeister (ab. 6 Dan)	
Sogi	Stellung	
Ty	Gürtel	

Fußtritte

<i>Begriff</i>	<i>Bedeutung</i>	<i>Aussprache</i>
Ap -Chagi	Schnaptritt vorwärts	
Baldung - Chagi	Fußtritt mit dem Spann	
Bandal – Chagi	horizontaler Fußtritt; von innen nach außen	
Dollyo - Chagi	Halbkreisfußtritt	
Du - Baldangsan - Chagi	Gesprungene Doppeltritte	
Dwit - Chagi	Fußstoß - rückwärts	
Goro - Chagi	Fußfeger	
Huryo Chagi	Chagi Peitschtritt/Fersenschlag	
I - Dan - Yop - Chagi	Tritt mit einem Bein auf 2 verschiedenen Angriffsstufen	
Miro - Chagi	Schiebtritt	
Momdollyo - Dwit - Chagi	Gedrehter Fußstoß - rückwärts	
Momdollyo - Huryo - Chagi	Fersendrehschlag	
Momdollyo - Yop - Chagi	Gedrehter Fußstoß seitwärts	
Murup - Chigi	Knieschlag	
Naeryo - Chagi	Fußschlag abwärts	
Nullo - Chagi	Stopptritt/Drucktritt	
Pituro - Chagi	Schnaptritt auswärts	
Sewo - Chagi	Fußschlag, Angriff oder Blocktechnik vertikal	
Tora Dollyo - Chagi	über den Rücken gedrehter Halbkreisfußtritt	
Twio - Ap - Chagi	Gesprungener Vorwärtstritt	
Twio - Dollyo - Chagi	Gesprungener Halbkreistritt	
Twio - Momdollyo -Yop -	Gesprungener Rückwärtstritt	
Twio - Yop - Chagi	Gesprungener Seitwärtstritt	
Yonsok - Chagi	Reihentritt, mehrfache Tritte	
Yop - Chagi	Fußstoß seitwärts	



Armtechniken Angriffe

<i>Begriff</i>	<i>Bedeutung</i>	<i>Aussprache</i>
Batangson Tok Chigi	Stoß mit dem Handballen	
Bam - Jumok - Jirugi	Stoß mit dem Knöchel des Mittelfingers	
Chettari - Jirugi	Doppelfauststoß seitwärts nebeneinander	
Dung - Jumok - Chigi	Faustrückenschlag	
Gawisonkut - Chirugi	Doppelfingerstich, Zeige- und Mittelfinger	
Ja-Jirugi	Doppelfauststoß senkrecht übereinander, U-förmig	
Jechyo - Jirugi	umgedrehter Fauststoß	
Jepibum - Mok - Chigi	4.P, 5.Technik	
Kaljabi	Stoß oder Griff mit der Bogenhand	
Kun - Dolchogwi	Fauststoß halbkreisförmig	
Me - Jumok - Chigi	Schlag mit der Kleinfingerfaust	
Ollyo - Jirugi	Fauststoß aufwärts	
Palkup - Chigi	Ellenbogenschlag	
Sewo - Jirugi	vertikaler Fauststoß	
Sonkut - Chirugi	Stiche mit den Fingerspitzen	
Sonnal - Chigi	Handkantenschlag	
Sonnal - Dung - Chigi	Handkantenschlag innere Handkante/Daumenseite	
Sonnal - Mok - Chigi	Handkantenschlag von außen nach innen	
Taesang - Milgi	Doppelter Handballenstoß	

Armtechniken Verteidigungen/ Blöcke

<i>Begriff</i>	<i>Bedeutung</i>	<i>Aussprache</i>
An – Makki (Momtong)	Block mit dem Außenunterarm von außen nach innen	
Arae - Makki	Block mit dem Außenunterarm zur unteren Stufe	
An - Palmok -Makki	Block mit dem Innenunterarm von innen nach außen	
Palmok - Goduro - Makki	Armschutzblock (mit Unterstützung)	
Bakkat - Palmok - Makki	Block mit dem Außenunterarm von innen nach außen	
Batangson-Ollyo-Makki	Schaukelblock mit dem Handballen	
Bituro - Makki	Zirkelblock	
Du Palmok - Makki	Block mit der Unterarminnenseite mit Unterstützung	
Duro - Olligi	Aushebeblock	
Gawi - Makki	Scherenblock	
Goduro - Makki	Stützblock	
Golchyo - Makki	Einhackblock	
Han Sonnal - Makki	Einzel- Handkantenblock	
Hechyo - Makki	Keilblock	
Kumgang - Makki	Gleichzeitiger Doppelblock (10.P)	
Oesantul - Makki	Kombinierte Abwehr/Doppelblock (8.P)	
Olgul - Makki	Hebeblock mit dem Außenunterarm zur oberen Stufe	
Otgoro - Makki	Kreuzdruckblock	
Santul - Makki	Bergblock, zweiarmiger Gesichtsblock	
Sonnal - Makki	Handkantenschutzblock	

Zahlen

Hana
Dul
Set
Net
Tasot
Yosot
Illob
Yodol
Ahop
Yol

Ordnungszahlen

Il 1
Ee 2
Sam 3
Sa 4
Oh 5
Yook 6
Chil 7
Pal 8
Gu 9
Sipp 10