

TAE KWON DO – OSTER - LEHRGANG IN HAMBURG AM 20.04.2019

Für alle Sportler/innen die sich
in den Feiertagen noch bewegen möchten, bieten wir euch ein
„Oster“-Programm zum mitmachen an (ab 9. Kup !!)

Die Referenten

<u>OKTAY CAKIR</u>	<u>7. Dan, Trainer A- Lizenz DOSB</u>
<u>JÖRG GOLZE</u>	<u>4. Dan, Tae Kwon Do und SV – Experte</u>
<u>OSKAR , Camal, SENOU</u>	<u>4. Dan, ehem. Spitzenkämpfer DTU</u>
<u>STEVEN BORCK</u>	<u>3. Dan, Bundeskampfrichter TUH / TVSH</u>
<u>NORMAN JAGOW</u>	<u>2. Dan, Landestrainer TUH</u>

Stundenplan für den 20.04.2019

<u>Halle 1</u>	<u>Halle 2</u>
10:00 – 11:00 Uhr	Gemeinsames Aufwärmen, Grundschule und Einschrittkampf
11:10 – 12:30 Uhr	SV – mit und ohne Waffen Kids Zone (TKD – Total)
12:40 – 13:40 Uhr	Wettkampf: Technik und Pratzentr. Formen 1.-7.
13:50 – 14:50 Uhr	Wettkampf: Taktik und Kampfübungen Formen ab 8.
<u>Ab 15:00 Uhr</u>	<u>POOMSAE – BATTLE (Mini – Formenturnier für Kids -12J.)</u>

Wir möchten ein neues Konzept ausprobieren. Lasst Euch überraschen. Süßigkeiten, kleine Pokale und Medaillen für die teilnehmenden Kinder beim Poomsae Battle.

Aurichter u. Veranstalter : TANGUN – Hamburg e. V.

Verantwortung : Oktay und Tanja Cakir

Ort der Veranstaltung: Große Sporthalle Wegenkamp (ATH Gymn. Stellingen)

Obst und Getränke werden kostenlos zur Verfügung gestellt !!

Einlass: Ab 9:00 Uhr

Gebühren : 25,-€ (inkl. Start beim Kinder – Mini- Turnier)

Anmeldungen bitte unter : oktay@tangun.de , oder telefonisch: 040 / 491 21 04

“In Abstimmung mit dem Bildungsreferenten der TUH und im Einklang mit der Anerkennungsrichtlinie der DTU wird dieser Lehrgang als Landesbreitensportlehrgang mit 2,5 LE für die Wiederausstellung von Trainer C-/B-Lizenzen anerkannt.”

Wir wünschen euch viel Spaß beim Osterlehrgang

Die Teilnehmer/ innen . erklären sich mit der Anmeldung bereit, dass ihr Name, Vorname, Graduierung als Film – oder Foto veröffentlicht werden kann (z.B. auf einer Homepage).

Der Ausrichter / Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach -und Personenschäden.