



# TAEKWONDO RÜGEN e. V.

lädt ein zum

## **TECHNIKLEHRGANG SELBSTVERTEIDIGUNG**

- Zeit:** Samstag 11. Mai 2019 von 14.00-18.00 Uhr und  
Sonntag 12. Mai 2019 von 10.00-12.00 Uhr
- Ort:** Turnhalle der Regionalen Schule „Am Grünen Berg“  
Störtebeker Str. 8 c, 18528 Bergen auf Rügen
- Themen:** **Rund um den Stock; Abwehr, Formen u.a.**
- Referent:** **Shihan Andreas Baron** (6. DAN Chi Ryu AikiJitsu)
- Lehrgangsgebühr:** 25 € für beide Tage, 20 € Teilnahme für Samstag
- Übernachtung:** in der Turnhalle möglich (denkt bitte an Schlafutensilien)  
Unkostenbeitrag: 5 € pro Person
- Anmeldung:** per Email an Gerald Döring  
[email: doering@wcr.de](mailto:doering@wcr.de)  
Tel.: 03838/828930 oder 01577/6800997
- Anmeldeschluss:** 02.05.2019, nach erfolgter Anmeldung erhalten die Teilnehmer per Email die Kontoverbindung zwecks Überweisung
- Haftung:** Die Veranstalter schließen jede Haftung aus.
- Infos:** Am Samstag ist die abendliche Grillverpflegung im Preis enthalten.  
Während des gesamten Lehrganges sorgt bitte jeder selbst für Getränke. Das Frühstück am Sonntag erfolgt in Eigenregie.

Das allerwichtigste: [Bringt gute Laune mit ☺](#)

Ich wünsche uns allen viel Spaß.

Gerald Döring  
Vorsitzender Taekwondo Rügen e.V